

SCUOLA DELL'INFANZIA "DIVINA PROVVIDENZA" - PAINA - MENU' INVERNALE A.S. 2023-2024

DIETA IN BIANCO



1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTINA IN BRODO 1-3-6-7-9-10	RISOTTO IN BIANCO 3-6-7-9	PASTA AL POMODORO 1-6-9-10	PASTA AL POMODORO E BASILICO 1-6-9-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
CARNE MAGRA BOLLITA o AI FERRI	PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4	CARNE MAGRA BOLLITA o AI FERRI	PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO
CAROTE* COTE MELA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA o BANANA	ZUCCHINE* S/GRATINATURA MELA o BANANA	SPINACI* ALL'OLIO MELA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA o BANANA

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA (NO INTEGRALE) AL POMODORO E BASILICO 1-6-9-10	PASTA AL POMODORO 1-6-9-10	PASTINA IN BRODO 1-3-6-7-9-10	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 3-6-7-9	PASTINA IN BRODO 1-3-6-7-9-10
CARNE MAGRA BOLLITA o AI FERRI	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4	CARNE MAGRA BOLLITA o AI FERRI	PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4
FAGIOLINI* MELA o BANANA	ERBETTE* MELA o BANANA	BROCCOLI* MELA o BANANA	FINOCCHI* COTTI S/GRATINATURA MELA o BANANA	PATATE* AL FORNO MELA o BANANA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTINA IN BRODO 1-3-6-7-9-10	PASTA AL POMODORO E BASILICO 1-6-9-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTINA IN BRODO 1-3-6-7-9-10	RISOTTO IN BIANCO 3-6-7-9
CARNE MAGRA BOLLITA o AI FERRI	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4
CAROTE* COTE MELA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA o BANANA	ZUCCHINE* MELA o BANANA	PATATE* LESSE MELA o BANANA	SPINACI* ALL'OLIO MELA o BANANA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	RISO AL POMODORO 3-6-7-9	PASTINA IN BRODO 1-3-6-7-9-10	PASTA OLIO E SALVIA 1-6-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4	CARNE MAGRA BOLLITA o AI FERRI	CARNE MAGRA BOLLITA o AI FERRI	PESCE* MAGRO BOLLITO o AL VAPORE 4	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO
CAVOLFIORI* MELA o BANANA	BROCCOLI* MELA o BANANA	PATATE* PREZZEMOLATE MELA o BANANA	SPINACI* MELA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA o BANANA

Ad ogni pasto viene servita una porzione di pane a ridotto contenuto di sale (1.7% di sale sul totale della farina);
Due volte a settimana verrà servito pane integrale e pane ai cereali.

*Possibile presenza di prodotti surgelati

Ufficio Nutrizione Refectio

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13-LUPINI, 14-MOLLUSCHI