

SCUOLA DELL'INFANZIA "DIVINA PROVVIDENZA" - PAINA - MENU' ESTIVO A.S. 2023-2024
DIETA IN BIANCO (o DIETA LEGGERA)



1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA OLIO E BASILICO 1-6-10	PASTINA IN BRODO 1-6-9-10 (o PASTA ALL'OLIO 1-6-10)	PASTA OLIO E BASILICO 1-6-10	RISOTTO IN BIANCO 3-6-7-9	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
MELANZANE* AL FUNGHETTO MELA SBUCCIATA o BANANA	PATATE* AL FORNO MELA SBUCCIATA o BANANA	ZUCCHINE* MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	SPINACI* ALL'OLIO MELA SBUCCIATA o BANANA

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	GNOCCHETTI DI PATATE* OLIO E BASILICO 1-3-6-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	RISOTTO IN BIANCO 3-6-7-9	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	ERBETTE* MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISOTTO ALLA PARMIGIANA 3-6-7-9	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA ALL'OLIO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10
PESCE* LESSO 4	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	ZUCCHINE* S/GRATINATURA MELA SBUCCIATA o BANANA	MELANZANE* TRIFOLATE MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	FAGIOLINI* MELA SBUCCIATA o BANANA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTA IN BIANCO 1-3-6-7-10	PASTINA IN BRODO 1-6-9-10 (o PASTA ALL'OLIO 1-6-10)	GNOCCHETTI DI PATATE* OLIO E BASILICO 1-3-6-10
CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PROSCIUTTO COTTO SGRASSATO	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA	PESCE* LESSO 4	CARNE MAGRA AI FERRI o BOLLITA
VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	VERDURA* COTTA MELA SBUCCIATA o BANANA	PATATE* AL FORNO MELA SBUCCIATA o BANANA	ZUCCHINE* MELA SBUCCIATA o BANANA

Ad ogni pasto viene servita una porzione di pane a ridotto contenuto di sale (1.7% di sale sul totale della farina);
 Due volte a settimana verrà servito pane integrale e pane ai cereali.

*Possibile presenza di prodotti surgelati

Ufficio Nutrizione Refectio

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13-LUPINI, 14-MOLLUSCHI